



九龍城浸信會禧年(恩平)小學

地址：沙田新翠邨第二期校舍 電話：2605-3811 傳真：2694-9781 網址：<http://www.hnyp.edu.hk/>



從實際體驗中學習

2008-2009年度 境外生活體驗之旅

軍訓體驗團

同根同心·北京「龍」情體驗之旅



走出課室的學習



培養愛國情操



推動團隊合作



校長的話

為了拓展學習空間，讓學生獲得在一般課堂上難以體會的經驗；培養學生自律及團隊精神，增強愛國情操，本校特安排於2008年12月3日至5日，在黃埔青少年軍校深圳分校為高年級同學舉辦為期三日兩夜的軍訓體驗團，讓同學體驗樸素生活，提高自我照顧能力。

軍人那種注重紀律、刻苦耐勞、堅毅不屈、為人民服務的精神實在值得同學學習。雖然訓練是十分艱辛的，但當中同學們學會在團體生活中要懂得服從、合作及積極參與，亦培養了獨立能力，令自己變得堅強刻苦。

此外，本校於2009年4月17日至4月21日期間，亦為六年級學生舉辦了「同根同心·北京『龍』情體驗之旅」5天北京遊學團。這次考察活動行程十分充實，除了有機會親睹歷史悠久的名勝古蹟，開闊了同學的眼界，更重要的是得以真切地認識中國民情、民生，加深了同學們對祖國的認識，確實有鞏固和增進國民身份認同之效。

在這五天行程裏，同學們有豐盛的收穫：他們學會了更多與人相處和協作的技巧，加強了普通話的溝通能力，從祖國學生身上看到對學習的認真和尊重，增加了自我照顧的機會，培養了遵守紀律，積極主動參與的精神，這一切都不是輕易在課堂中能學到的。正所謂「讀萬卷書，不如行萬里路」，課外考察活動對我們這些莘莘學子的成長是有目共睹的。

境外的考察活動，對學生來說無疑是有價值的經歷，而學習到的亦將會是終身受用的，所以我鼓勵各位同學日後要多踴躍參加各地的考察交流活動，放眼中國，放眼世界。

最後，在這裏特別要多謝負責的老師和家長們對學校的信賴與支持。



軍訓體驗團

■ 剛放下行李，便要跑往操場列隊，又急又趕，令人有喘不過氣來的感覺。

目的：

培養學生自律及團隊精神，增強愛國情操，讓他們體驗樸素生活，提高自我照顧能力。

軍訓地點：

黃埔青少年軍校深圳分校

日期：

2008年12月3日至5日(星期三至五)

三天軍訓活動內容：

隊列訓練、內務訓練、乘坐坦克、彩彈對抗、手榴彈投擲、大炮操作、百米障礙訓練、軍體拳、站崗、黑夜行軍。



□ 出發當天早上，我們如常回校，但不是揹負書包，而是拉着行李箱，感覺又奇怪又新鮮。

□ 營房不太大，但卻是我們這三天的安身之所，也是軍營以內唯一可以輕鬆的地方。

日期

時間

訓練 / 活動項目

第一天
3/12/08
(週三)

08:20
10:30 - 11:20
11:30 - 14:20
14:30 - 17:20
17:30 - 19:20
19:30 - 21:30
21:30 - 22:00

由學校出發往深圳軍校
到深圳後由軍校人員接待
午餐後休息
隊列訓練、乘坐坦克
晚餐後自由活動、輔導小組會(配合組團機構進行)
舉行開營儀式、學條令、整理內務
洗漱準備就寢



第二天
4/12/08
(週四)

06:30 - 07:20
07:30 - 08:20
08:20 - 11:20
11:20 - 14:20
14:20 - 17:20
17:30 - 19:20
19:30 - 21:20
21:30 - 22:00

起床後早操、軍體拳
早餐
隊列訓練
午餐後休息
百米障礙訓練、彩彈對抗
晚餐後自由活動
觀看軍事錄像、聯歡晚會
洗漱準備就寢



第三天
5/12/08
(週五)

06:30 - 07:20
07:30 - 08:20
08:30 - 10:00
10:00 - 11:00
11:30 - 12:20
12:30 - 13:30
13:30 - 14:30
14:30 - 17:00

起床後早操、軍體拳練習
早餐
整理內務、打掃衛生、隊列操練
大炮操作、手榴彈投擲
午餐
結營儀式、頒發證書
整理內務、退還物品、集合回程
到校解散，家長接返或自行回家



■ 看我們行列整齊，個個站起來舉正挺直，精神起起，跟真正的軍人不遑多讓。



■ 「雙手平伸，腰背挺直」，嚴格的要求，連坐姿也要有板有眼。

■ 閒時的聚會，讓我們這些小士兵有交誼的機會，增進彼此的感情。

■ 突官來回巡視，嚴厲的眼神和威武的形象，叫大家都不敢有分毫的鬆懈。

隊列訓練

■ 不要以為我們在進行甚麼搏擊活動，這只是步操訓練的一環，讓我們知道立正時應如何握拳。



■ 操練時，我們認真地全力以付，休憩時，我們可以回復本來面目—可愛而精靈的一群。

軍體拳訓練



■ 看我們曲臂提腿，大家步伐一致，沒有分毫差別，全賴教官的指導有方。



■ 教官在旁虎視眈眈，鞭策著我們每一個動作，大家都提高警覺，絲毫不敢放鬆。



緊湊的安排，體力化的操練，令大家都苦不堪言，人人累得死去活來。



■ 教官為我們示範軍體拳，大家都全神灌注地觀看，生怕漏失了其中的一招半式。



■ 交錯側端



■ 弓步冲拳

彩彈對抗



■ 有了這條石柱作為掩護，敵人要把我射倒，絕對不是一件容易的事。

■ 不要小覷我們這三個中樞英雄。

■ 教官為學員檢查保護面罩，務求活動能安全進行。

□ 戴上保護面罩的我，雖沒有超人的體格，卻有超人的信心，去對抗任何頑強的敵人。



■ 雖然中彈了，依然能開懷大笑。



■ 看我們全副武裝，威風凜凜的，敵人遇上我們，必要叫他們大敗而回。

■ 登上了這部坦克，大家都不禁興奮歡呼，始終這樣的機會十分難得。

■ 站在坦克上居高臨下，雖然頭髮被吹得亂成一團，仍不禁令人有種唯我獨尊、不可一世的感覺。

■ 隨著坦克上下顛簸，左搖右擺，坐著的都靠攏在一起，站著的更要緊抓著扶手，免得被摔下來。

■ 大家魚貫上車，心內誠惶誠恐。

乘坐坦克



■ 教官先上坦克作全面檢查，以確保安全。



■ 步下坦克時猶有餘悸。



■ 原來坦克的駕駛員就在這裏。



■ 不知這部坦克發動起來，會把我們都摔得東倒西歪嗎？



■ 大家慶幸安全無恙，勝利歸來。

■ 不要小看我們這個炮兵團，個個都是精壯的小伙子，有了這台大炮更是如虎添翼。



大炮操作



■ 「小兵遵命，我一定會忠於職守，把入侵的敵人轟得落花流水，以報答國家的栽培。」



■ 看我們這個老練的炮手，對大炮的運作滾瓜爛熟，要打中敵人的據點又有何難呢？



■ 看我們瞄準目標，給敵人迎頭一擊。



□ 我終於明白大炮是如何轉向的。



□ 我們一班女兵，在大炮前顯得更嬌小。

槍械 認識

「敵軍被亂槍掃射得屍橫遍野，東倒西歪，不要誤會，這只是小兵們苦中作樂，偷閒自娛的一幕。」

「舉起雙手，不要亂動，否則格殺勿論」，看小兵丁手執步槍時迫人的氣焰，好不威風。

「敵兵被打擊得無招架之力，唯束手就擒，紛紛跪地求饒」，出色的演技，令人拍案叫絕。

「說時遲，那時快，敵人中槍了」，拍攝效果加上小兵逼真的造型，構造出一個嚇人的動作場面。

看我穿上一身迷彩軍服，加上步槍的襯托，雄赳赳的樣子，與真正的軍人相去不遠。

學生感言

彩彈對抗是所有訓練項目中最刺激的一項，在槍林彈雨的山崗上，我竟然幸運地絲毫無損，最後能安然無恙的下山回營。

不知不覺中，軍訓團的生活已到了結束階段，當中我們歷經了不少的磨練，但是我卻樂在其中，不覺辛苦。教官送別我們的時候，我強忍著眼淚向他道謝，心裏很捨不得。

入營的第一天便已經要練習軍體拳，起初真的很累，雙腳都感到疼痛，漸漸大家都習慣了，加以專注於訓練，便不再怎麼辛苦了。

這幾天的旅程，令我很懷念，我得到的不單是一張結業證，還學會了獨立和自律。

剛到軍校，教官便來接待我們，他要求非常嚴格，要我們在每一個細節都做得分毫不差，不過每一次他和我們說話，都好像要罵人似的，嚇得我們每個人都不敢輕舉妄動。

第二天早上，我們已一早起床，但教官還是在邊罵邊催促，要我們趕到操場做早操和練習軍體拳，當時我真的很想家，更掛念媽媽，因為在家不用那麼早起，也不用做早操和練習軍體拳這些辛勞的活兒，又有媽媽細心的照顧，但是這幾天的磨練，卻使我成長了不少。

很開心可以參加這次的軍訓團，當中我學會了不少知識，雖然也曾被教官處罰，但如果學校再次舉辦軍訓團的話，我一定會參加。此外，我還要感謝帶隊的老師，他們辛勞地從旁照顧我們，我們就寢時，他們還在營房外守候，以防我們有意外或特殊的需要，真的要感謝老師。

三天中，我最喜愛的活動是百米障礙訓練，過程中，我們要跳進一個2米多高的深坑，然後再想辦法從深坑回到地面，這個難關，對有些體型高大或善於運動的同學不大成問題，但對我這個矮小和手腳笨拙的人來說，卻是一項膽量的挑戰，但最令我意想不到的，是我班一個身裁肥大而身手不怎麼敏捷的女同學，竟然第一個接受這挑戰，雖然過程艱苦，但在大家的鼓勵和支援下，結果也順利通過了這一關。

一群初生之犢，經過重重的挑戰，一遍又一遍的磨練，終於完成了此行的任務。



艱苦的三天終於過去了，換來的不單只是一紙的結業證書，還有令人難忘的體驗，和對個人能力的審視。



同根同心 · 北京「龍」情體驗之旅

為了讓學生親身接觸祖國的土壤和同胞，加深對國家的歷史、文化、教育、民生等發展的認識，特舉辦「同根同心·北京「龍」情體驗之旅」，讓學生體會兩地同根同心、血脈相連的密切關係，培養鄉土情懷和國民身分的認同。

目的：

1. 加深學生對祖國的認識，加強國民身分認同。
2. 與國內學生交流，體驗國內學習情況，認識國內的教育情況。
3. 豐富學生對中華文化的認識，培養其愛國情操。
4. 讓學生了解國家藉奧運推動全國體育的發展及成就。

故宮博物院



日期：
4月17日至4月21日(共五天)

對象：
六年級學生

地點：
北京

交流學校：
北京大興區第一小學



籌備小組成員：

顧問：李楚安校長、周逸珍副校長
統籌：譚慧潔教務主任、陶劍幟課程發展主任
帶隊老師：譚慧潔主任、陶劍幟老師、蘇小紅老師、
梁澤豪老師、劉麗嫦老師
領隊：林寶玉小姐(香島旅遊有限公司)
攝影：梁澤豪老師



簡介會 為家長及學生舉行了一次簡介會，講解是次遊學團之安排，學生注意事項及備忘資料。

學生名單

第一組 組導師：陶劍輻老師

班別	學生姓名
6A	鄭樂瑤
6A	盧希婷
6A	黃鶯婷
6B	羅凱濤
6B	張芷盈
6B	程曉霖
6A	楊定天
6A	鍾青雲
6A	連德正



第二組 組導師：梁澤豪老師

班別	學生姓名
6A	戴昀琳
6A	劉嫻淇
6B	盧順燕
6B	陳綺淇
6B	余凱晴
6B	甘潔諭
6C	沈智熙
6C	歐釗桁



第三組 組導師：譚慧潔主任

班別	學生姓名
6A	陳姝君
6A	黃嘉琪
6B	朱嘉晴
6B	龍穎詩
6A	何宇謙
6A	黃浩然
6B	黃啟華
6B	劉淇峰
6B	蔡紀然



第四組 組導師：蘇小紅老師

班別	學生姓名
6A	周卓怡
6A	羅樂遙
6A	陳鳳林
6A	范小曼
6B	梁穎琪
6B	黃穎欣
6B	黃子峰
6B	任鋒



第五組 組導師：劉麗嫦老師

班別	學生姓名
6A	張可頤
6A	梁樂瑤
6A	張天祐
6A	劉浩泓
6B	曾灝霖
6B	朱貴賢
6C	楊榮竣
6C	廖雪兒
6C	劉麗琳



林小姐為我們介紹行程及出發備忘

學生工作坊

於四月初學校舉辦了四次學生工作坊，與學生進行集隊訓練，用膳、自理、乘飛機及旅遊車禮儀及安全訓練；指導學生訪校禮儀、溝通技巧、訪談話題；指導學生如何完成學習及反思日誌。我們邀得香港宣教會白普理上水家庭中心助理督導主任葉建忠先生及社工羅宏達先生與同學分享行程景點簡介及注意事項；出發備忘及危急應變處理。

找一找我們的酒店在哪裏？



老師教我們任何情況下都要注意禮儀

葉建忠先生與我們分享遊學須知



羅宏達社工教我們危急應變

遊學團行程介紹及活動剪影

第一天

四月十七日下午二時，我們抵達了北京機場。呈現我們眼前的是全新的、先進及國際級的機場，一個清潔的北京市，令我們眼前一亮。我們隨即踏著輕快的步伐，開展了五天的北京學習交流之旅。

我們身處的北京位於華北平原西北邊緣，東南距渤海約150千米，面積16800多平方千米，全市總人口超過1,700萬人；是中華人民共和國首都，世界聞名的歷史古城、文化名城；是全國的政治、經濟、交通和文化中心。這裏薈萃了中國燦爛的文化藝術，亦留下了許多名勝古蹟。

第一站我們來到了「紅劇場」，觀看了一場精彩絕倫的功夫表演。台上身懷絕技的演出者，做出一個接一個高難度動作，台下觀眾掌聲如雷。



出境檢查及關口
Immigration & gates

出境
Imm



6A 學生 鍾青雲 (節錄)

在出發之前，我的心情既興奮又緊張。興奮的原因是我快要和既熟悉又似乎有點陌生的老師和同學踏上「同根同心·北京『龍』情體驗之旅」。緊張的原因是我怕自己未能適應北京的氣候、飲食習慣等。但當我們開始展開了旅程後，我深深體會到盡責的領隊、老師和導遊，為我們妥善安排一切，我便很安心，拋開了一切的憂慮。



■ 校長為我們整個行程禱告。

■ 與好友一起去遊學，心情特別興奮。



6C 學生 廖雪兒 (節錄)

好不容易才等到了四月十七日，那天的情緒實在太高漲，凌晨三時半便醒了，等到四時四十五分開鐘一響，便立刻叫醒仍在酣睡中的爸爸起床，送我到學校去。到了機場後，我們一行四十九人，連同同學、老師和領隊，有秩序地辦理登機手續。原來辦理這些手續也蠻費時的。

終於上機了，機上的空中小姐很友善，先發給我們每人一杯果汁，不知是否受心情影響，我覺得飛機上的果汁特別味美呢！機上的午餐也很好吃，我也挺喜歡。飯後空姐還派雪糕給我們，有巧克力和草莓味。

抵達北京後，我們隨安排到各處參觀交流，走了很多路，感到十分累，但收穫也挺豐富的。這幾天在北京，我可更深入了解我的祖國，真的很高興啊！希望我有機會可以再來北京，因為我還有很多不同的事物想認識。



6B 學生 黃穎欣 (節錄)

乘坐飛機到北京，心情既興奮又緊張。在飛機起飛時，有點耳鳴的感覺，跟同學們說說笑，談談天，一會兒便適應了。抵達了北京，我們便依行程安排，到四處遊覽。每天我們都要六時三十分起床，集隊前往參觀，出奇地懶散的我竟沒有賴床，每天都能準時起床，自己梳洗，更衣。真算是奇蹟！北京的天氣十分寒冷，而且很多景點也很擁擠。但建築十分宏偉，就算人多些也是值得的。



出發紅劇場 欣賞功夫表演

6A 學生 張天祐 (節錄)

我們下機後，便前往觀看紅劇場的功夫表演。他們的功夫很了得，而且他們的表演極具特色，所以我們也看得十分投入，有些外國遊客更大讚中國功夫果然非同凡響！我想這不是他們一時三刻可以練成的，相信一定要下很多苦功的呢！



功夫傳奇



參觀居庸關長城

第二天

一大清早，我們便驅車前往雄偉壯觀、歷史悠久、工程浩大的萬里長城——居庸關。居庸關位於北京西北部，又稱「天下第一雄關」，雖然地勢險要，但風景宜人，設有敵樓及烽火台，是一座重要關口，軍事重鎮，西北之要塞屏障。登上了長城，悠然對祖國產生了歸屬感，讓我們認清自己是一個中國人，也要為自己是一個中國人而感到驕傲！



■ 不到長城非好漢！



6B 學生 任鋒 (節錄)

第二天一大清早，我們都準備好要做「好漢」了——到達著名的長城。我眼前所見到的長城又長又斜，那些階梯實在是不敢恭維啊！可用一個字形容：險！特別是下來時，往下望，感覺真有點眩，深深體會到什麼叫“膽戰心驚”。成功登上了長城，又安全返抵旅遊車，真是捏了一把汗...

■ 我們都準備好要做「好漢」了。



6A 學生 張可頤 (節錄)

翌日，我們先到長城的居庸關，那長長的路途，高高的梯級，只步行數段的我，已感到筋疲力盡了。我真的不能想像，當時建築這長城的中國老百姓有多麼辛苦呢！

6B 學生 盧順燕 (節錄)

人們常說：不到長城，非好漢！大家認同嗎？我就十分認同了。記得那天我們爬長城，實在不是一件容易的事。長城建築宏偉，十分險要，同學們一個跟著一個，扶著牆邊，小心翼翼地一步一步向上爬。好不容易才到達第一個烽火台，有些同學已體力不支，要停下來休息；有些則隨著帶隊老師繼續努力向上爬。大家去了長城之後，都不約而同地喊辛苦。

■ 攀上了長城，同學陪感自豪。

6C 學生 楊榮竣

人們常說：「不到長城非好漢」，我想為甚麼去了長城才是好漢呢？當我看見這麼宏偉的長城，也啞口無言了。古時的人竟然那麼厲害，能建出這麼宏偉的長城。



看，我們五個「好漢」！

6A 學生 張天祐 (節錄)

這天，我們一早起床，便出發到長城。導遊姐姐在車程中詳盡地給我們講解長城的歷史。到達後，我望著那宏偉的長城，真說不出話來。那兒的樓梯高低不一，我和同學都走得很辛苦，當我回頭往下望時，內心不寒而慄，因為要是滾下去的話，可真的性命不保。

6A 學生 黃鶯婷 (節錄)

起初參加北京遊學團是抱著去旅行和遊玩的心態。可是，後來才發現我是錯的。原來當中，我們可以學到許許多多課本上難以獲得的知識，難以體會的經驗，教我們畢生受用。

記得第二天，我們來到居庸關，沒想到原來爬長城不像我們平常爬樓梯一樣，不要以為很容易。我們需要堅定的意志，排除萬難，同心協力才可攀上高峰，征服居庸關。好不容易我才踏上了烽火台，當時內心真的興奮莫名。我明白到凡事要成功，必須要有堅毅的意志，不放棄的精神。同學們，日後前路無論有多崎嶇難行，請不要氣餒，不要忘記今天爬長城的經歷，告訴自己一定要努力，堅定不移。



幾經辛苦才登上了長城，一定要拍照留念！

6A 學生 楊定天 (節錄)

第二天，我們一大清早便出發往長城。導遊姐姐在旅遊車上先向我們介紹了一些長城的歷史，介紹了居庸關這段長城的獨特之處，何以會被稱之為「天下第一雄關」？當我親身踏足長城之際，我發現她不僅地勢險要，風景也相當宜人。當我不斷往上攀爬的時候，看著眼前宏偉的長城，就仿佛看見當日老百姓流著血和淚在建築長城，看見愛國將士們毫不畏懼地奮力保衛國土，看見中國人那堅毅不屈的精神。



校園小記者不忘訪問一下同學心聲！

6B 學生 劉淇峰 (節錄)

四月十七日是個特別的日子，因為這天我和四十多位同學和五位老師，一起去北京遊學。抵達北京後的第二天，我們就到了長城。我們跟著組導師一起爬長城，好不容易才爬了一小段，回頭眺望北京的風景，可真是怡人極了。拍了幾張照片留念，呼吸了幾口新鮮的空氣，我們又再次挺起胸膛，繼續往上爬。這天真是難忘的一天。下次有機會，我一定會再來。



6A 學生 連德正 (節錄)

第二天，我們一大清早便到了長城的居庸關，這段居庸關是很崎嶇難行的，那些梯級高低不一，最高的有四磚塊重疊而成，我深深體會到古時那些老百姓建長城的苦況！

參觀鳥巢、水立方

下午，我們來到萬人矚目的鳥巢國家體育館和水立方國家游泳館。鳥巢是劃時代的設計，也是新北京，新奧運標誌性建築，是我們中國人的光榮和驕傲。而水立方則像個方盒子，不但外型特別，場館的上蓋採用透光物料，能引進場外的天然光，令我們猶如置身在藍寶石般的水晶宮。可以親身進入這兩個場館內參觀，給我們留下深刻印象，也彷彿看見整個國家，包括社會經濟、教育，以及人民生活質素被重新建設起來。

6B 學生 陳綺淇 (節錄)

終於來到了我夢寐以求的水立方和鳥巢：水立方給人感到有種清涼、爽快和高貴的感覺；而鳥巢則令人感到十分宏偉，強大和充滿夢想。

■「水立方」，是2008年北京奧運主要的水上項目比賽場館。



■ 兩個建築，一圓一方，一個陽剛，一個陰柔，形成鮮明對比，一起體現了中國天圓地方的理念。



■ 手持鳥巢的入場卷

■ 水立方的設計簡潔而典雅。



■ 置身於鳥巢國家體育館，大家雀躍萬分！

6B 學生 朱嘉晴 (節錄)

This was my second visit to Beijing, I went to Beijing once with my family, but this time was very different. This time I went to Beijing with my classmates and teachers. I visited many sight seeing places and I felt very excited.

On the second day, we went to the Water Cube and the Bird's Nest. We were very excited when we got there because we had waited to visit these places for a long time. Before this we could only see how them on the television. Now we could see them in reality. They were so beautiful.



6C 學生 歐釗衍 (節錄)

我很高興能夠參加這次北京遊學團。這是我第一次到北京旅遊，當我抵達北京機場時，我覺得這裏很大，還看見有很多不同國籍的遊客。我想他們也一定是想到北京奧運場館參觀的了。當我來到鳥巢，才發現鳥巢比我想像的還要大，還要宏偉壯觀。而水立方的設計也別具特色，就像個大泡泡也。



■ 與奧運福娃(北京奧運會的吉祥物)合照

6A 學生 何宇謙 (節錄)

我們很高興這次來到北京遊學，我最高興可以來到北京奧運會的場館參觀，而最可愛的還是那幾個人扮的福娃!福娃是北京奧運會的吉祥物，色彩與靈感來自奧林匹克五環和我們喜愛的動物形象。福娃向世界各地的孩子們傳遞友誼、和平、積極進取的精神和人與自然和諧相處的美好願望。把五個福娃的名字連在一起，你會讀出北京對世界的邀請--「北京歡迎您」。



6A 學生 連德正 (節錄)

下午，我們到了鳥巢和水立方參觀，鳥巢的體積非常大，設計完善，結合了高科技和人性化體驗，即使是身體有缺陷的人士，例如是殘障人士、聾啞人士……都照顧得到，可以觀看賽事。晚上，我們吃了一頓烤鴨餐，算是美味的。離開北京前，我們又到了便宜坊吃另一餐烤鴨餐，我認為這一餐比之前一餐更美味呢!之後，我們便要 and 北京說再見了!經過這次遊學團，我不但對祖國首都—北京，加深了認識，還獨立了呢!這次北京遊學團，真是很開心和獲益良多啊……



■ 來，在水立方前拍照留念。

6B 學生張芷盈 (節錄)

經過大約短短三小時的飛航，我們終於抵達北京。北京的機場，較我的想像還要大呢!接下來數天我們到過很多名勝古蹟參觀，令我最歡為觀止的是鳥巢和水立方：兩座建築一圓一方，一剛一柔，正好表現了中國天圓地方的觀念。兩者之間我較愛水立方，特別是那設計優雅的跳水台，我真不禁想從那跳水台一躍而下。

■ 同學們不忘買些奧運紀念品作留念。



■ 嘩!這場館真的很宏偉呀!

參觀故宮

第三天

這天的氣溫只有十度，還下著毛毛細雨，天氣特別冷。我們冒著寒冷的天氣來到全世界規模最大、保存最完好的古代皇宮——故宮(又稱紫禁城)。故宮是明清兩朝二十四位皇帝的皇宮，建築甚具典型的中國古典風格，富麗輝煌，收藏了近百萬件文物，當中不少是稀世珍寶，可說是我國最珍貴的文化和藝術寶庫。

故宮也真大，總面積有72萬平方米，建築面積15萬平方米，有9,000餘間房間，試計算一下每天住一間房，你要花多少年呢？我們遊覽了整整三小時，同學們可真有毅力呢！



■ 嘩，故宮真的又大又華麗啊！



6C 學生 劉麗琳 (節錄)

在出發前我期望這次去北京，可以增進自己的知識；期望自己的普通話溝通能力會有進步；更期望可以認識國內的教育情況。出發前充滿期待，亦雀躍萬分。

這次行程安排很豐富，我們遊覽過不少名勝，當中故宮是我印象深刻的地方。故宮的地方很大，裏面有大大小小的宮殿，建築富麗輝煌。我真羨慕明清兩朝那二十四位皇帝，能居住在這麼宏偉的宮殿內。但不知他們會否感到寂寞呢？

■ 這天應該算是在北京旅遊最冷的一天了，只有攝氏10度左右。

■ 我們終於走出了故宮了！

■ 在故宮來一張大合照。

6A 學生 陳鳳林 (節錄)

四月十七日(星期五)，我們出發前往北京，也是我人生中第一次坐飛機，感覺實難以形容。四月十九日(星期日)是我個人很期待的一天，因為我們早上會到故宮及天安門廣場。走完故宮後，同學們都認為故宮並不太美麗，但是我和他們的想法不太相同。在我的眼中，故宮雖然已經過幾百年的歷史，但看起來依然還是那麼宏偉、壯觀和美麗，這點已令我相當佩服。

6A 學生 周卓怡 (節錄)

經過這次北京之旅，我不但能認識北京當地的獨特文化，而且有不少收穫。我和同學除了學會照顧自己之外，也增進了同學間的感情。在北京我認識了許多新事物，例如：北京的人喜歡把饅頭當作飯吃，所以他們每一次吃飯都會有饅頭。

回想起在故宮發生的一件事，令我獲得了一些啟發。我遇上了一個老人向我拿錢，在那一刻，我想到自己在大魚大肉時，世上多少人沒得溫飽？我真不想再看見這些人在我面前出現，我以後不會再浪費任何食物了。

這次北京之旅對我成長有很大的意義，我的普通話也進步了不少。回到香港，我一定要跟家人和同學分享這次旅遊經歷。升上中學後，我希望還有機會跟老師和同學去遊學。

天安門廣場！

參觀過最大的故宮，我們便來到世界上最大的城市中心廣場--天安門廣場，面積達44萬平方公尺，可容納100萬人舉行盛大集會。它不僅見證了中國人民爭取民主、爭自由，反抗外國侵略的鬥爭，它更是共和國舉行重大慶典、集會的重地。廣場北端設有國旗桿，每天都會隨日出、日落進行升、降旗禮。廣場中間還有人民英雄紀念碑。



■ 沿路上不忘拍照留念，留下美麗的回憶



■ 雖然又冷又累，但掩蓋不了愉悅的心情



■ 看！來遊覽的人可真多，幸好這裏能容納100萬人！

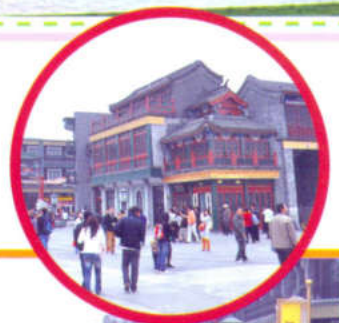


■ 人民英雄紀念碑



前門大街

走過了天安門，便來到了前門大街，北京傳統的商業街。前門大街從2004年開始大修，於2008年8月奧運前完工。經過大修之後的前門大街，面目煥然一新。新前門大街成為一條步行街，有許多中華老字號，如同仁堂，全聚德，張一元等呢！



■ 北京傳統的商業街，毗鄰天安門廣場，人流密集

北京市規劃展覽館

北京市規劃展覽館



■ 超級大規模的北京城市規劃模型！



■ 展示了北京歷史文化名城的古風韻



這天，真是行程緊密，再往前走，我們便來到「北京市規劃展覽館」。這展覽館把古今、未來的北京規劃活現我們眼前，帶給我們無限的驚喜。館內有四層，包括「北京市區縣規劃展覽」、「北京古城變遷」、「北京奧運場館規劃」、「世界大城市」、「未來家居」等主題展廳，讓我們了解到北京不同時代的建築特點和生活文化特色，也讓我們體會到北京由古代走到現代的變化及城市規劃的智慧，令人拍案叫絕。



■ 規劃館為我們帶來無限驚喜！



■ 導遊為我們介紹北京灣的青銅雕塑。



■ 精細的故宮模型，手工精巧。



■ 同學看見這1比750、面積302平方米的模型都紛紛取出照相機。

{大興一小}



第四天

這天風和日麗，一大清早我們便來到一所有百年悠久歷史的大興區第一小學進行學習交流。我們一到步，甄校長、張書記及兩位副校長便熱情地迎接我們。同學們參加完莊嚴的升旗禮，便被安排到各班上課，體驗國內學生的學習生活。從分享當中，了解到該校按校內情況、學生的能力來發展課程；以互動的方式上課，推行創新的教學法和科研實驗，大大改善教育服務質素，讓學生有健康、全面的成長，成績實有目共睹。

經過短短數小時的交往，兩地學生很快便由不相熟，變成了好朋友，別離一刻，每一位同學都很捨不得。這天，同學們都上了寶貴的一課，將成為他們快樂的回憶。



■ 同學投入課堂，虛心地向老師請教



■ 當地學生學習態度認真，學習氣氛濃厚。



自我超越自我



6B 學生 余凱晴 (節錄)

第四天，是我最開心的一天，因為我去了大興一小，跟當地的小學生交流和做朋友。雖然我們只是相處了短短數小時，但當我要走的時候，我真的捨不得她。離去前，她送了一張心意卡給我，雖然只是一張小小的心意卡，我已感到十分滿足。我也從香港為她帶來了一些禮物作留念，她似乎很喜歡，連聲向我說多謝。她還把部分我送給她的糖果分給她的好朋友，與他們一起分享。最後我們交換了電郵地址，希望日後能保持聯絡，有機會多了解對方。謝謝她熱情的招待，讓我過了一個十分充實、難忘，而又充滿歡愉的一天。

6A 學生 黃浩然 (節錄)

這一次到北京遊學，令我覺得真的很有意義，特別是到大興一小交流，那裡的學習氣氛非常好，上課的時候很多學生都愛回答老師的問題。在那裡我認識了一位朋友，他叫刑旺，我和他還互相交換了禮物。

參觀學校時，令我印象深刻的是他們的「音速跳繩」。「音速跳繩」就是學生們每跳一次，繩就要搖動二次，手要搖動得很快，才能做到，真的不容易呢！但他們卻跳得很好，繩子發出「呼呼」的聲音，令我很佩服。那裡的學生都彬彬有禮，講的是標準的普通話呢！我在那裡還上了一堂數學課，感覺真的不一樣。

6B 學生 蔡紀然 (節錄)

第四天，是我最期望的一天，因為我們能夠與當地的學生交流。到了學校，看見他們一副正經而嚴肅的樣子在進行升旗儀式，令我也正經起來。接著，到他們的課室上課，看見他們很專心地聆聽老師的話，可見他們對學習是十分熱忱的。之後我們一起進行小組遊戲，我們還準備了一些小禮物送給他們。在這天，我們還去了胡同，乘坐黃包車到了四合院和王府井購買手信給親戚朋友。



6B 學生 程曉霖 (節錄)

第三天晚上，老師囑咐我們要早些休息，好準備第四天到小學進行交流。那天，早上九時我們便浩浩蕩蕩地來到大興一小。北京的師生態度十分友善，安排我們參與升旗禮，與他們一起上課、玩集體遊戲和共進午餐。午飯後，我們彼此交流，他們還送了一些自製的紀念卡給我們，我們也把自製的禮物送給他們作留念。我真期待日後有機會，可以和他們再見面。



6C 學生 楊榮竣

我們又到了北京一小---大興一小作交流。我和他們上了一課，看見他們上課那麼專心，那麼努力，我對自己說：楊榮竣，你上課時也得專心起來啊！



6A 學生 鍾青雲 (節錄)

過去我一直覺得我的學校生活平平無奇，平凡得不能再平凡。但當我參加了這次北京遊學團，到過大興一小交流後，頓然感到我的學校生活豐富了起來。日後我會更珍惜我現有的學習環境，更努力去學習，不會整天在埋怨！

經過這次北京的旅程，我感覺到自己真是「身在福中不知福」，原本在我的成長路上，無論那方面我一直得到很完善的安排和輔助，但我卻一直沒有察覺到。所以以後我學會要知足，少點埋怨。



6A 學生 梁樂瑤 (節錄)

這次「同根同心·北京『龍』情體驗之旅」，我認識了很多新事物，學會了許多知識，加深了對中國文化歷史的認識，更了解了國內的教育情況。不能忘記的是到大興一小交流。

一直以來，我認為內地學生的學習態度是很嚴肅的，但跟他們一起上課，與他們一起交流過後，才發現原來他們也有輕鬆的一面。轉堂時，還可以自由地到操場小休息一下，然後再回到課室專心地上課。看見他們那麼認真地學習，那麼專心致志，不禁覺得有點慚愧呢！

■ 好朋友互相交換紀念品囉!



■ 同學們由互不相熟變成了好朋友，很快便建立了友誼。



■ 整個儀式都是由學生主持，一絲不苟。



■ 每逢星期一，他們都會舉行升旗禮。



■ 啟明星天文觀測站





■ 本校老師和甄校長、張書記、何副校長和主副校長合照。



■ 他們也很有興趣了解香港的教育改革。

6B 學生 陳綺淇 (節錄)

第四天，我們來到了大興一小，在那裏我認識了一位好朋友---黃韻琳，她的性格和我很相似，但她的字體比我的秀麗，而且很聰明。她曾到過香港，所以會說廣州話呢！那天，大興一小的校園裏，滿載了我們的歡聲笑語。



6A 學生 戴鈞琳 (節錄)

星期一早上，我們到了大興一小交流，那裏的學生很活潑且親切，我們很快便熟絡了。我覺得他們的學校很開放，學習也很認真，學生可以在轉堂時到操場鬆一鬆，舒展一下；但在上課時，在老師的循循善誘下，同學們又變得很認真，一點都不鬆懈。這天，在大興一小上了一節課，又跟他們聊天，感覺很親切，很愉快，也獲益良多。

6B 學生 朱貫賢 (節錄)

這次參加了學校舉辦的北京遊學團，令我留下了深刻的印象，特別是第四天到小學交流。那裏的校舍很大，環境優美，設備齊全，還有一間天文觀察室。那裏我認識了北京的第一個朋友，他讀書很認真，但不太愛運動。起初我們用普通話溝通，後來言談間才知道他會英語，於是我們也有用英語溝通。午餐時，我與他們一起吃飯，我發現同學們吃飯時十分安靜，不會邊吃邊說話，很守禮，於是我也只好乖乖地跟著他們安靜地吃飯。雖然只是相處了短短數小時，我也認識了不少朋友。

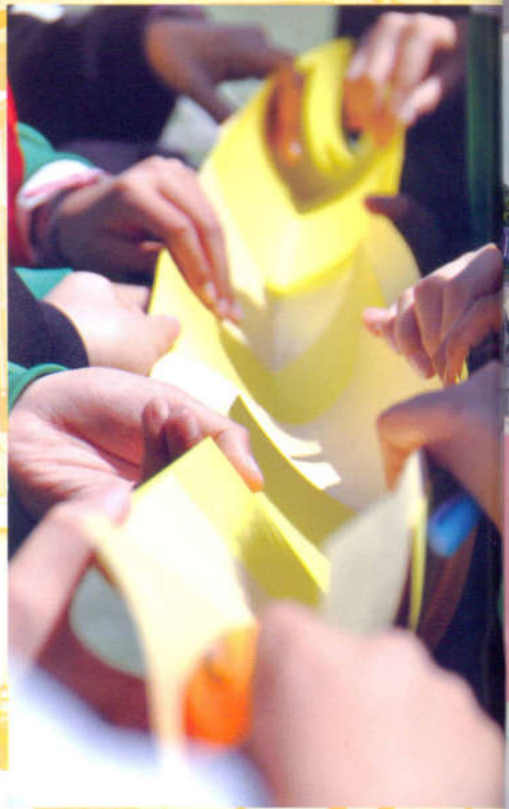


6B 學生 梁穎琪 (節錄)

令我最難忘的是去大興一小交流。大興一小的老師和同學很友善，很親切。我認識的那位北京朋友---霍曉彤，第一次見面她就送了一支筆給我，令我很意外，也很開心呢！吃午飯的時候，我也送了一個我自己設計的相架給霍曉彤。後來，我們還去操場散步談天。我們舉行的運動比賽，每個人都非常投入和開心。最後我們要走了，曉彤跟我都捨不得對方。



■ 我們是第一組完成，先來一張合照。



■ 大家一定要緊記手牽著手呀！

天壇公園

收拾了心情，我們便來到天壇公園，是明清兩朝帝王祭天和祈禱五穀豐收的地方。公園很大，有很多柏樹，建築精緻優美。我們先來到「祈年殿」，是公園裏最雄偉壯麗的建築，然後我們走過「丹陛橋」大道來到「皇穹宇」，這裏有著名的「回音壁」，具有奇特的傳聲功能。最後，我們登上「圓丘壇」一座白色三層圓壇，上面還有一塊「天心石」呢！



■ 走累了，要歇一歇！



■ 外地遊客對我們這群來自香港的黃色小鴨，很感興趣！



■ 在天壇公園也來張大合照。



■ 在皇穹宇(回音壁)拍照留念。



■ 離開前，再來一張混亂的大合照！



■ 梁sir 跳得最高呢？

■ 第五組同學有動的一面，亦有靜的一面。



■ 第二組在祈年殿前拍照。





北京胡同

離開了天壇後，我們便前往乘坐人力車，遊覽北京城具有悠久歷史的特色小街巷「胡同」。過去，北京由大大小小的四合院平排並列組成，每排院落間留出的通道就是胡同。胡同兩旁的房子樣式差不多，也有不少食肆和酒吧，旁邊的還有兩岸垂楊迷人的風光。胡同內縱橫交錯的小路，連繫起無數溫馨的家，讓我們體會到京城的民俗風情。



■ 大夥兒，出發了。



■ 第一次坐人力車，感覺很新鮮。

6A 學生 盧希婷 (節錄)

下午，我們到了胡同坐黃包車去四合院參觀，我覺得坐黃包車很好玩，我的心像快要掉出來似的。黃昏時段，我們去了王府井大街瘋狂購物，五元三粒章魚小丸子，很好吃呢。多謝老師替我們讓價!好讓我們能痛快地買東西!!!我很開心，可以跟老師和同學來北京遊學，我學了很多東西，認識了很多北京的名勝，希望可以有機會重臨此地。

6A 學生 鄭樂瑤 (節錄)

離開學校後，我們乘坐黃包車遊胡同，還到了四合院參觀呢!黃昏時，我們到了同學們最愛的王府井大街「掃貨」。離去時，同學們都提著大袋小袋的，滿載而歸，收穫很豐富。



■ 胡同和四合院，是北京市民的居住方式，也是北京市民的文化形態。



四合院



下了人力車，我們便步行到四合院。房東小姐向我們介紹，原本四合院是中國的一種傳統合院式建築，一個院子四面建有房屋，通常由正房、東西廂房和倒座房組成，至少有3000多年的歷史。一座封閉式的四合院內，常會有幾代的人同住，樂也融融。

■ 四合院是北京的傳統民居。



■ 我們身後的是西廂房，我們女孩子住的房屋。

王府井大街

傍晚時分，我們始來到人氣最旺的商業步行街—王府井大街，感受一下北京的繁華一面。這裏傳統的與時尚的通通都可以買得到。演繹遊人如流水一般，絡繹不絕，熱鬧非凡。



6B 學生 甘潔諭 (節錄)

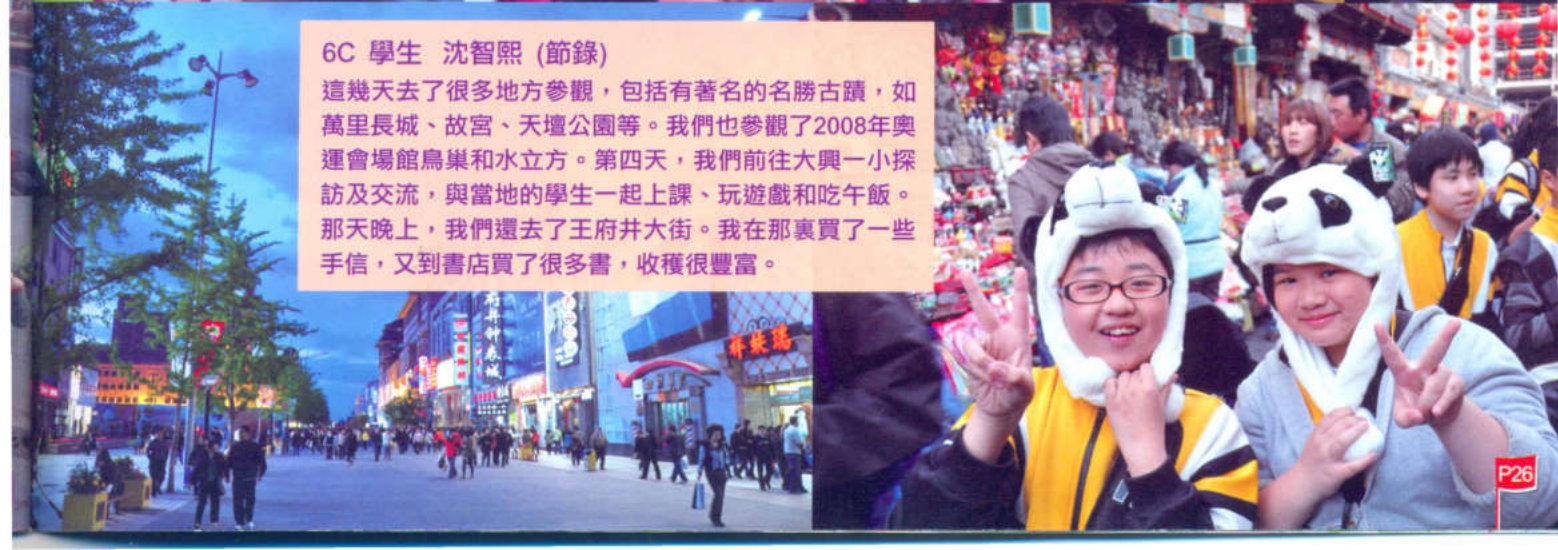
我在這次旅行最開心的事，是可以到王府井大街吃餃子和買東西；看到景色如畫的美景和吃到兩次烤鴨餐。最困難的事，該是要用「超」普通的普通話和當地學生談天，他們有時也聽不明白我說的話呢！而最合拍的事，就是我們和當地學生玩遊戲時，大家都合拍呢！



王府井小吃街最受同學歡迎。

6C 學生 沈智熙 (節錄)

這幾天去了很多地方參觀，包括有著名的名勝古蹟，如萬里長城、故宮、天壇公園等。我們也參觀了2008年奧運會場館鳥巢和水立方。第四天，我們前往大興一小探訪及交流，與當地的學生一起上課、玩遊戲和吃午飯。那天晚上，我們還去了王府井大街。我在那裏買了一些手信，又到書店買了很多書，收穫很豐富。



北京自然博物館

■ 看！我們拍了很多照片留念呢！

第五天

不知不覺已來到行程的尾聲，我們最後一個遊覽景點是北京自然博物館。這裏主要收藏古生物、動物、植物和人類學等領域的標本、從事科學研究和科學普及工作。館內設有多個不同主題的展館，展示了很多有特殊意義的珍貴標本，包括世界聞名的古黃河象頭骨化石、長26米的巨型馬門溪龍等，令同學眼界大開。

到便宜坊吃過烤鴨餐後，我們便要跟北京說再見了。在這五天行程裏，我們有很珍貴的體驗，不少快樂的回憶，豐富的收穫……



■ 我們來到恐龍世界的專題展館。



■ 來到最後一站——北京自然博物館。



6A 學生 羅樂遙 (節錄)

我很投入參與這次學校舉辦的遊學團，因為老師編排得很有條理，而且我們都對北京也很感興趣。我在北京除了認識了中國文化歷史，國內的教育情況，在遊歷的過程中，也學會了自己照顧自己，不要教別人替我擔心；也要管理好自己的財物。我真的學會了很多東西啊！回程的時候，同學們都捨不得北京，我想大家都會再次踏足這裏。



6A 學生 劉煥淇 (節錄)

不知不覺間五天北京遊學團終於結束了。期間我看了紅劇場的功夫表演，爬上了萬里長城，到過北京奧運會場館參觀，又遊覽了故宮、天壇等名勝，最特別的是跟當地的學生交流，還進行了一場友誼比賽。我拍了不少照片，也嘗過北京烤鴨的味道，更在王府井大街買了不少「戰利品」回來呢！在這五天的旅程中，我體會到老師和同學對我的關心，亦加深了我對北京的認識。我十分享受這個旅程。回到香港後亦覺得自己進步了。最後，我想多謝各位老師這幾天的照顧。謝謝！

6A 學生 劉浩泓 (節錄)

離開香港的時候，我真的很想念我的父母，可是我想五天後，他們就可以見到一個長大了，學會自我照顧的兒子。那時候，他們一定會感到很欣慰。經過這五天的遊學旅程，我參觀過很多地方，拍了很多照片，也買了許多手信，可是我也的確學會了不少知識，認識了不少祖國的文化歷史，當然也學會了要看管自己的財物，收拾自己的房間，跟同學的友誼也更進了一步，收穫還真的很豐富呢！

■ 吃完這一餐烤鴨餐，我們便要離開北京了！



6B 學生 曾灝霖 (節錄)

我很開心能夠參加學校舉辦的遊學團。雖然我和同組的男同學有時會較頑皮，經常被組導師扣秩序分，害得我們這組的分數較低，令女同學很不滿，但有時我們也會為組員帶來不少歡樂，有時也很合作，大家相處得很融洽。最值得一提的是，第四天我們到大興一小，跟當地的學生交流，他們都很熱情呢！最開心的是可以參與他們的升旗禮，一起唱國歌。離開的時候，真有種依依不捨的感覺。

6B 學生 羅凱濤 (節錄)

在這個復活節假期，學校舉行了一個遊學團，到我們的祖國首都——北京遊學和參觀。我們爬上了又陡峭又險要的萬里長城，到過有如迷宮般的故宮，令人嘆為觀止的鳥巢和水立方，走過令人留連忘返的科學館、博物館和規劃館，而當中令我最難忘的是到大興一小交流。那天，我認識了一位叫李佳的同學，大家十分投緣，相處很融洽。離去的時候，真有點難捨難離的感覺。我更差點兒哭了起來。這個遊學團真教人難忘。



家長感言

6A 學生 陳姝君 家長 周永虹

我很欣賞老師花那麼多時間做出發前的準備。我曾擔心同學們不會認真地完成那本小冊子，而浪費老師的一番苦心。結果我錯了，我看見女兒填寫得滿滿的，而且保存得完好。而寫感想的時候，還寫了八九百字，好像有說不完的話。

我知道女兒最喜歡與內地學生交流，她用「超好玩」來形容，這一環節是我們參加旅行團不能給她的，所以遊學團有自己的特色，我亦非常贊成女兒參加。

離家期間，女兒一共打了兩個電話回來報平安，我覺得量剛好，不多也不少，讓我知道她心中有「家」，不是斷了線的風箏。

6B 學生 黃啟華 家長 謝佩芝

每當每次全家出外旅遊，父母需要做的準備功夫都非常繁瑣，只是兩個小朋友都亂得我團團轉。而這次北京遊學，每位老師需要帶領近十位學生，為他們作安排，旅途必定是十分辛勞及膽戰心驚。因此今次遊學團的成功，老師們的功勞實是功不可沒。在此多謝老師的無私付出，使這次旅遊得以順利進行及完成。

6B 學生 程曉霖 家長 陳鳳怡

很高興小女可以參與這次北京旅遊，她回來時心情非常愉快並和我們分享旅程中的生活體驗，一同欣賞她拍的照片，介紹參觀的景點，品嘗的美食，購物的經歷，與老師和同學玩樂過程點滴。很感謝老師們的照顧和同學的積極參與，令到她有這個愉快成長的經歷。希望學校以後也能舉辦多些同類型活動。

6B 學生 甘潔諭 家長 甘民生

希望學校能提早於五年級上舉辦遊學團，使學生盡早經驗遊學活動，認識國家歷史文化。

6A 學生 范小曼 家長 黃霞

是次遊學團能讓小女認識自己國家的文化，從小培養愛國情操，並且學會獨立自處。

6A 學生 黃浩然 家長 王莉萍

很感謝學校能舉辦這次「北京遊學團」讓小朋友在即將離別的母校留下難忘的回憶，並對老師們在這次的旅途中付出的辛勞，表示誠摯的謝意。

我覺得這次活動，真的可以幫助到小朋友建立獨立的能力及做事的條理性。以前浩然做事很馬虎，枱面經常不予整理，文具也不會收拾好。經過這次遊學，情況明顯改善了。不但如此，連紀律也明顯加強了，鬧鐘還會隨時放床頭呢！真的讓我由衷欣喜，如果有機會，我一定會讓他繼續磨煉，做一個獨立自主的男子漢。

6B 劉淇峰 家長 毛茵

本次北京之行給予學生一次很好的機會體驗首都北京的古城歷史文化和現代科技文明發展；透過與國內學生的交流，增進了對中國教育的了解，讓學生從中學到在香港學不到的學習和思維的模式，大大開闊了同學的視野。同時，在短短五天的時間，鍛煉了同學的獨立處理問題和與人交往的能力。

感謝學校提供這個機會給學生，也向各位帶隊老師的辛苦無私付出，致以衷心感激。

6B 學生 黃穎欣 家長 黃毅志

小女穎欣數月前已對這次遊學旅遊感到很興奮，經多次商量，功課和溫習交易，得以改善她的習慣。

我知道這次旅遊對她們來說是非常重要的，亦是小學階段最後一次集體旅遊。希望除了讓她們留下美好回憶外，亦藉此提升個人外遊之自立能力，認識祖國面貌並與內地小學交流。這委實是在個很好的機會，希望她們珍惜這次遊學，從而知道自己多幸福，改善做人的態度。

6C 學生 廖雪兒 家長 廖越山

雪兒透過今次遊學團行程，能夠更加了解與其他同學相處是很好的經歷和幫助！了解自己不足，對日後的成長有更大幫助！

他們在分享會上反思的時候，認識到自己的普通話說得不流利，需要更大空間改造。往後有機會北上時，能與國內人士有更好的溝通。

透過今次遊學團，雪兒能夠明白自己不足，已經很有進步和改善！身為家長感到很开心，感謝學校給予是次機會！盼望日後有更多機會舉辦國內不同城市及鄉村交流！增進兩地文化認識。

6A 學生 張可頤 家長 王秀慧

可頤：當我決定讓妳參加這遊學團時，內心既開心，但又擔心。開心當然明白到妳從遊學團中能夠親身體驗、了解我國的偉大建築、文化背景、學術交流……正所謂「讀萬卷書，不如行萬里路」。這寶貴的實踐機會是不可多得的，但又擔心沒有媽媽在身邊，乘飛機遇上身體不適…腦海中浮現很多不應該想的事情…

出發前一晚，我一邊替妳執行李，一邊吩咐妳，每晚回酒店後必定要回電話報平安，否則媽媽便不能安心睡覺。妳知嗎？當晚我真的睡不著，這是妳第一次出遠門，第一次乘飛機呢！當爸爸送妳回校時，其實我已起床了，但我不想見妳，因為我怕我會流淚，這真是不吉利啊！我只有在房中默默為妳禱告。出了客廳才見到妳在桌上放了兩封信給我、爸爸和妹妹，原來妳是知我會擔心，信中妳很乖的叫我不掛心，不好哭，妳會平安回來，還吩咐我小心身體。

在下午二時左右，我收到訊息，開啟後，原來是妳告訴我「媽咪，我已安全平安到達北京，妳不用擔心」這一刻，我的眼淚已奪眶而出。我的女兒呀！妳已成長了。回想起妳小時候幼稚園去旅行的樣子，現在妳已去「北京」遊學，亦懂得給我安心。好吧！我真的要給妳信心。

妳每天都給我電話，說近況，談事情，很快已第五天了。我們一見面立刻深深擁抱，我緊緊握著妳的手，一邊回家，一邊說話。回家後，妳還給家人每人一封信，不停地分享妳所見到的事，到過的地方，遇到的事情……雖然我不確定妳是否真的學懂了很多事物，增廣了見聞，但媽媽可以好肯定妳已成長了，還很錫家人。想不到這遊學團令我更關心對方。女呀！這是人生起步的初點，日後妳還會遇到很多的事，但不用怕，因為妳已學會獨立。當然爸爸、媽媽、妹妹會永遠支持妳，努力、加油！！

6B 學生 羅凱濤 家長 羅楚章

本人覺得這次遊學團，學校準備充足，讓學生了解清楚這次旅遊目的，不止遊玩，還可了解內地學校學習情況，讓學生增廣見聞，學習人與人之間相處，提升自我照顧的能力。今次遊學團圓滿結束了，我十分認同學校應該每年舉辦遊學團。明年再接再厲吧！祝願比2009年更加成功。謝謝！

分 享 會

每天晚上，各組都會分組進行分享會，分享一下當天各人的感受，特別的體會，學習得到的新事物，並記錄在學習日誌上。此外，同學還會反思各人的個人表現，團隊的合作情況，檢視需要改善的地方及值得欣賞的人和事。

回程後，學校亦舉辦了一次分享會，由各組分享及匯報遊學觀察所得及感想，並頒發各項比賽獎品。

■ 我們是最守紀律的一組。



■ 我們每餐都把蔬菜吃光，又彼此合作。



■ 我們的自理能力拿滿分。



6B 學生 龍穎詩 (節錄)

經過這次學校舉辦的北京遊學五天團，我學了很多東西：學會了和內地學生用普通話溝通。雖然，我留在大興一小只有短短數個小時，但感覺和這位同學好像相識了很久似的。令我大開眼界的是：看到蜿蜒的長城，宏偉的鳥巢，設計優雅的水立方等等。看到這些宏偉而獨特的建築物，真令我嘆為觀止，令每一個中國人都倍感自豪。我更發現古代的建築物全部都是十分具歷史價值和十分宏偉的。今次的北京五天遊學團，令我加深認識到名城北京的風貌，學會了更多平時在課堂上學不到的知識。



6A 學生 黃浩然 (節錄)

總的來說，這次的北京遊學令我獲益良多，既學習到知識又開闊了眼界。如果有機會再來北京的話，我會花更多的時間去參觀每一個景點，希望對當地的文化有進一步的了解。



6B 學生 黃啟華 (節錄)

參加了學校舉辦的「同根同心·北京『龍』情體驗之旅」，我覺得非常開心；可以到北京學習，我也感到非常興奮；可以參觀北京的旅遊勝地，如萬里長城、故宮、天安門廣場、鳥巢、水立方和王府井大街等，我更感到雀躍萬分。萬里長城的梯級很高，走幾級已經很辛苦；水立方無論外形和內部，都比鳥巢的優美；故宮非常壯觀和宏偉，走了兩個多小時也走不完，天安門廣場也不例外；王府井大街就更受同學們歡迎，大家都在那裏盡情地購物，滿載而歸，十分暢快。

■ 第一組同學反思當日的經歷及自己學習的表現。



■ 第三組同學潛入長城和到鳥巢。





老師稱讚我們的普通話能力進步了。



老師稱讚我們上下一心，團結一致。

6B 學生 黃子峰 (節錄)

經過這五天的旅程，我了解了很多我國的文化和歷史。我學會了不要埋怨，要包容，因為若能做到包容，就會有意想不到的結果；我學會了有備無患，只要有所準備，就不會有意外；我學會了要專心聽導遊說的話，以防走失或發生其他意外；我學會了要冷靜分析，不要這麼衝動。這幾天我真的獲益良多，我還感到我成熟了很多。這是一次有價值和愉快的學習，我非常享受這次活動，我更體會到老師和同學的關心，我們的感情也增長了不少。



6A 學生 張可頤 (節錄)

我很感謝主給我這個機會參加學校舉辦的北京遊學團，亦很多謝各位老師，他們為了這次遊學團花了不少時間和心思。當然，也要多謝我的父母，他們讓我有機會能夠認識祖國，增廣見聞！



6B 學生 張芷盈 (節錄)

行程中，最令我感到困難的莫過於爬長城和走故宮。萬里長城真是又斜又險，故宮也大得令人吃驚，我們需要互相扶持，才可抵達那一座又一座高聳入雲的烽火台，走過一個又一個大大小小的宮殿。而令我感到最成功的事，就是在大興一小交流時，十分順利，還結識了不少北京的小朋友呢！其實，這次遊學團可以得以大功告成，真的要感謝五位老師的統籌和領隊的妥善安排，行程中對我們悉心的照顧。我一定會銘記於心的。



愉快地分享今天上京方的感受。



第四組同學正在完成當天的學習日誌。



第五組同學專心地聽老師的回饋。

學生感言

6A 學生 陳姝君

這一次同心同根。北京「龍」情體驗之旅從一開始集隊到回家，每一個環節都令我懷念，令我難忘。

我們興高采烈地步出北京機場大堂，便乘坐旅遊車到了紅劇場。紅劇場裏的表演真的非同凡響，無論是和尚還是大和尚，他們都很努力，很盡心去表演，做出一個接一個高難度動作，贏得觀眾不少的掌聲。接著，我們便乘車到酒店。別小看酒店那小小的房間，裏面卻收拾得整齊齊齊的，而同學們都互相幫助，互相提醒要檢查的東西，發揮團隊間互相幫助的精神。

第二天，我們第一個目的地是萬里長城。萬里長城長又長，抵擋外族，功不可沒。但這都已成歷史，現在的長城只可供遊客觀賞、遊覽。傳言在大空上可看到這條長城，這長城又被列入世界七大奇蹟之一呢！接下來，我們去到了水立方和鳥巢，上次來鳥巢沒有進入裏面參觀，這一次能進去真是令我大開眼界！平時只是在電視上看見這可以容納九萬多人的場館，這一次竟然可以到場館裏親身感受這宏偉的建築，真是大飽眼福！

接下來的一天，我們到了故宮參觀，看到以前帝皇的生活和家居，真有點羨慕！之後，我們到了天安門廣場，看見了人民英雄紀念碑。這一塊碑，見證了抗日英雄們的努力和犧牲，真教人敬佩啊！接下來，我們到了北京規劃展覽館和北京科學館參觀。規劃展覽館內展示了不同大小的北京模型，有放大八萬倍的北京模型，有放大一萬倍的，也有放大六千倍的。可是我最喜歡的不是這些模型，我最喜歡的是「明日之家」。這個展覽展示了許多年後的先進家居，如果將來我能入住如此先進的居所，你說多寫意呢！北京科學館與香港科學館不同，香港科學博物館的樓層比較多，但北京科學館則較大，還有兩個附屬的大樓，就是兒童大樓和3D電影院，兩個科學館都各有特色！

這天，是我期待的一天，因為今天要大興一小交流。我要負責獻花，所以感到非常緊張，但後來發現那裏的老師和同學們都是那麼和藹可親，於是我就放膽地跟同學們交流。跟我交流的同学叫張琪，她是來自南非的，在四年級才轉到這所學校來的。我和張琪趁小休時與他們一起拍照，張琪和其他五個同學跟我說他們很開心，他們還是第一次拍那麼多相片，很難忘。聽見她這樣說，我立時呆住了，只是拍幾張照片他們就如此滿足，我們真應該好好珍惜身邊的人和事。之後我們便與他們一起上課。上課時，課室裏很靜，就連鳥兒的叫聲都能聽見，與我們上課時的情境真是天淵之別！

我們還跟他們一起吃午餐和交換電郵地址。吃飯後，我們就和同學們一起玩遊戲，我們還邀請他們一起跳HIP POP，玩得很開心！在臨走前，我們都互相擁抱，十分不捨得！我們之後還到了天壇公園，胡同還有王府井，我們在王府井買了很多手信，甚至連袋子都破了！這一天是最累、最悶的一天。回到酒店，完成了分享會，我們立刻就睡著了。

最後的一天，我們到了自然博物館參觀，那裏雖然不十分大，但蘊藏的知識卻數之不盡。參觀過後，我們就要回香港了！我們辦完了過關手續，便轉乘旅遊車回家了！這五天的北京之旅就這樣結束了！想起來真的很懷念！

經過這一次的遊學團，使我見識增進了不少，不僅增加了我對北京的認識，也加深了我和同學間的友誼，絕對是一次難以忘懷的旅程。最後要感謝譚主任、陶老師、蘇老師、梁老師和劉老師對我們這幾天的照顧。其實不只這幾天，就連去北京前的工作坊，他們都為我們準備得無微不至，致令這次同心同根，北京「龍」情體驗之旅得以順利完成！



進步千里

6A 學生 黃嘉琪

為期五天的北京遊學團終於結束了。想到這裏，我原本繃緊的情緒也漸漸放鬆下來。要知道，我們這次的旅程背負的使命多重——我們要與當地的小學進行交流。雖然逗留的時間不長，但我們事前的準備功夫卻十分充足，絕不容許有絲毫差錯，畢竟我們是以香港的學生身分交流。記得出發的前一晚，我還真是興奮得睡不著呢！

出發那天，我很早便帶著行李，前往學校集合了。同學們都興奮地高聲談笑，連站在樹梢上的麻雀仿佛都被我們感染了，高興地唱起歌來。下午，我們終於乘飛機到達北京了。我們先到紅劇場看功夫表演。演員們都很專業地做出一個又一個高難度動作，現場都掌聲如雷。中國的文化博大精深，單是武術已讓我們嘆為觀止了，餘下的我們一定不能錯過，要好好體驗。

陽光初露，我們都已經齊集在長城下，昂頭仰望著它那綿長的身軀。真想想不到古時要動用多少人力物力才能興建出這樣宏偉的建築。我們走上一小段路已經累得滿頭大汗了，但豈能無功而回？我們只得努力向上攀。

第四天，我懷著忐忑不安的心情到酒店大堂集合。遊覽了這麼多名勝古跡！重要的日子終於來臨了，我們到北京大興一小進行交流活動。我們一下車，書記、校長和老師們便熱烈地歡迎我們，然後簡單介紹一下那間小學。接著我們和那裏的同學們一起參加升旗禮，並各自認識了一位好朋友。我的同伴很樂於助人，不停地為我介紹各種設施。我發現，她們的校舍雖然設備簡陋，但她們都很用功讀書。相反我們比她們有優越的條件！卻整天在埋怨，不懂得好好珍惜……

在這次旅程中，我不但學會自我照顧，更學會了關心其他人，還加深了對祖國的認識和歸屬感。雖然有點糊塗，但整體總算過關了，希望能再有機會到北京遊學！



6A 學生 范小曼

在未真正了解北京之前，我總覺得她不像香港般繁榮，儘管她不斷在改革，但就仍改不了那一種特有的「大陸」味，所以我對她沒有什麼期待。

但是，我發現自己錯了。原來她有自己獨特之處，擁有一些香港沒有的特色。她是一個融合了現代和古風味道的城市。她擁有很多具歷史價值的文化遺產，如故宮、天壇公園、萬里長城、胡同、四合院等，都很值得我們遊覽。從中我們可更了解我國的傳統思想文化。

不但古老的建築匠心獨運，我們還可以看到一些設計先進的現代化建築，如鳥巢、水立方、奧運村等，都是令人嘆為觀止的傑作，在北京奧運發揮很顯赫的作用，令奧運得以順利進行，中國得以揚眉吐氣，國際地位得以躍升。可惜，中國人仍有不少地方需要配合，最記得的是在進入鳥巢時，場面空前擁擠，我更被兩位大媽夾著衝進開口，真驚險呢！此外，水立方的手信還真是挺貴的！

我們到了大興一小進行交流。那裏的同學很有禮貌，很友善，很樂於助人。我們除了參加了他們的升旗禮外，還跟他們一道上了一節課呢！我跟我的「拍擋」（學校安排照顧我的當地同學）上的是數學課，幸好這是一節五年級的數學課，我還能應付。我的「拍擋」不但上課時表現認真，連老師給他的功課也做得很工整呢！

當老師宣佈要離開的時候，我也真有點依依不捨。我們互相交換了禮物和聯絡方法，希望她會喜歡。

總的來說，我在北京的收穫很大，把我從過往對北京膚淺的認識改變過來，真是出乎我意料之外。我不但到了很多著名的景點參觀，還認識了一位新朋友，我真的很開心。現在我覺得北京很美，很獨特，很有「人情」味！

