



## 2022-2023 禧恩家書（三月）

親愛的同學及家長夥伴：

「春眠不覺曉，處處聞啼鳥。」三月，春風和煦，萬物蘇醒，大地漸漸恢復生氣。在這樣一個充滿希望和活力的季節裡，我們學校為學生提供豐富多彩的活動，讓學生在健康、快樂的氛圍中成長。

首先，我們和家教會聯合舉辦了「北區公園/沙頭角《環保生態園》農莊」親子旅行活動。這一活動旨在促進親子之間的關係，讓家長與教師有更多的溝通機會。北區公園/沙頭角《環保生態園》農莊是一個非常適合親子旅行的地方，這裡提供豐富的農業體驗和環保教育，包括動物飼養、餵金魚等活動。在這裡，孩子們可以近距離接觸大自然，了解生態環保知識，並和家長一起享受天倫之樂。讓學生們在遊玩中學習，增強他們的自信心和學習興趣。

其次，是校運會暨無功課日。為了讓學生們在健康的氛圍中展現自己的才華，培養良好的品德和健全的人格。校運會提供正規的田徑比賽，讓學生一展身手，彼此作競技交流，感受真正的比賽氣氛，增進同學間的友誼。除此之外，當天設初、高級組的親子接力賽，讓家長與子女一起參與比賽，增進家長間的友誼及親子間的緊密關係。透過這樣的活動，我們相信學生們能夠在競技中體驗到勝利的喜悅，同時也學會接受失敗，增強自己的意志力和毅力。

在這美好的三月，感謝所有參與活動的學生、家長和老師，讓活動順利舉行，讓學生們在美好季節裡得到成長和探索的樂趣。我們相信，透過這些活動，學生們能更自信、自立、自主地成長。感謝大家的支持和參與。

祝

主恩常偕

九龍城浸信會禧年(恩平)小學校長

陶劍幗謹啟

二零二三年三月三十一日

## 二零二三年二月學校活動

| 日期     | 事項                      | 內容   |
|--------|-------------------------|--|
| 1      | 火警演習                    | 讓學生熟習走火路線，一旦發生火警時，可減少混亂及危險。  |
| 7      | 小六「成長的天空」計劃—「城市定向」      | 本校為了讓參與「成長的天空計劃」強化課程之小六學生增強抗逆能力及解決問題的技巧，本校與香港宣教會學校服務隊為小六組員舉辦「城市定向」，透過活動增強學生的能力感。   |
| 9      | 3月9日起逢星期四、五「晨」鳥隊訓練      | 本校為學生提供田徑訓練，讓學生能改善跑姿、強健體魄，並透過訓練讓學生學習情緒管理、團隊合作及紀律訓練，提升自信心。  |
| 8-27   | 環保二手賣物會捐贈物品收集           | 本校為發揚公益少年團關懷社會、注重環保、熱心公益的精神，本校將會參加公益少年團舉辦的「你想」環保籌款活動。校方會收集學生所捐贈物品，於家長日（4月3日）以攤位形式出售，期望將物品循環再用，惜物減廢。是次所籌得款項將會全數捐給「香港公益金」。 |
| 11     | 「北區公園/沙頭角《環保生態園》農莊」親子旅行 | 家教會舉辦親子旅行，前往北區公園及沙頭角《環保生態園》農莊，讓家長、老師和學生有更多溝通機會，輕鬆交流。   |
| 13     | 調解衝突講座                  | 為小四至小六學生舉辦調解衝突講座，利用多角度思考遇到的衝突，以正向積極的態度去面對問題。學習可改善個人、家庭及朋輩間溝通調解技巧。  |
| 15, 23 | 香港中文大學優質學校改進計劃(QSIP)工作坊 | QSIP以整全式學校改進的理念，為本校度身設計「校本專業支援」，與學校並肩提升教師的領導及教學能量，推動學校整體改進的步伐。在三月份排了數學及中文科開放課堂，並由具專科經驗的學校發展主任主持專業交流，進一步提升教師的專業能量及教學效能。   |
| 13-24  | 校本輔導活動-交齊功課、清潔及秩序比賽     | 為了鼓勵學生更好地遵守課堂規則，保持課室和校園整潔，以及能準時交齊功課，學校特推行兩個星期（13/3-24/3）的班際功課清潔秩序比賽  |
| 16     | Peace Box 祝福大行動         | 本著基督愛的精神，我們今年繼續參加Peace Box 祝福大行動，透過送贈食物、禮物和生活物資，為基層家庭送上關愛。   |
| 17     | 小六乘風航挑戰日營               | 為提升學生正面價值觀及抗逆力，學校舉辦乘風航挑戰日營，目的是透過不同類型的體驗及富挑戰性的活動，讓學生在互相扶持的環境下攜手合作，勇於接受挑戰和困難。  |
|        | 科學園「工程伴我行」參觀            | 透過讓小四及小五學生於活動中親身體驗香港最新科技成果，學習工程相關知識。   |
| 20-31  | 愛心糧倉活動                  | 3月20日舉辦食物銀行分享會，了解食物銀行支援計劃。於3月21-31日收集贈送食物給播道會康福堂白普理社區健康發展中心，以愛心  |

|       |                            |   |
|-------|----------------------------|---|
|       |                            | 糧倉：短期食物銀行支援計劃以協助有需要的人士解決燃眉之急。   |
| 22    | 小二全方位學習活動－「學生攀石體驗」         | 本校為讓學生於下午全方位學習時段有更多不同的體驗，特安排學生外出到沙田圓洲角體育館戶外運動攀登牆參加攀石體驗活動，讓學生透過不同的活動體驗，發揮潛能。                           |
| 23    | 小一戶外學習日－參觀「香港動植物公園」        | 為讓學生深入瞭解動植物的奧妙，特安排一年級學生前往「香港動植物公園」參觀。讓學生們可以近距離觀察和學習各種珍貴的動植物，從而增進對自然的認識和保護。                            |
|       | 小二戶外學習日－參觀「沙田新翠邨」          | 為發展學生各種共通能力，並懂得聯繫各科知識，擴闊視野，成為終身學習者，特安排二年級學生前往新翠邨進行戶外學習，參觀郵政局、商場、超級市場等設施，以提高學生對本地社區的認識及了解本區的設施。        |
|       | 小六戶外學習日－參觀「香港濕地公園」         | 為加強學生對自然生態環境的了解，六年級學生前往天水圍參觀「香港濕地公園」，在公園中，同學可欣賞到各種珍貴的濕地生物和植物，深入了解自然生態和環境保護的重要性。                       |
| 24    | 家長皮革製作班                    | 為讓家長們可以透過活動鬆一鬆，可以相聚分享，彼此扶持激勵。家教會特聯同聖雅各福群會合辦「皮革製作班」，透過專業導師教授，製作出小錢包。                                   |
| 27-28 | 勇敢 CEO 與 校長有約              | 「勇敢」為本月選定的性格強項。每班兩位勇敢 CEO 學生參與「與校長有約」的活動，與校長聊天開會，商討學校的活動及事務。  |
| 28    | 「如何預防及處理兒童及青少年的網絡行為問題」家長講座 | 聖雅各福群會「家校齊家教計劃」為本校舉辦家長講座，讓家長了解如何令兒童有效及正確地使用互聯網和電子屏幕產品，當學生遇到網絡行為問題，家長可如何介入及協助。                         |
| 29    | 復活節佈道會暨生日會                 | 為迎接復活節來臨，紀念主耶穌基督的復活，本校將於三月二十九日（星期三）舉辦「復活節佈道會」，與學生一起分享主耶穌基督復活的故事。                                      |
| 30    | 校運會暨無功課日                   | 為了旨在提供正規的田徑比賽，讓學生一展身手，彼此作競技交流，感受真正的比賽氣氛，增進同學間的友誼。除此之外，當天更設初、高級組的親子接力賽，讓家長與子女一起參與比賽，增進家長間的友誼及親子間的緊密關係。 |
| 31    | 小六「成長的天空」計劃－「燒烤日」          | 為了讓參與「成長的天空計劃」強化課程之小六學生增強組員之間的關係，留下珍貴回憶，本校與香港宣教會學校服務隊為小六組員舉辦「燒烤日」，透過活動增強學生歸屬感。                        |

## 二零二三年三月學校獲獎獎項

| 校外比賽                                   | 榮獲獎項   |
|--|--|
| 第 74 屆香港學校朗誦節                          | <p>粵語朗誦</p> <p>季軍<br/>4D 陳廸思 6B 魏嘉泳 6B 高雋祺</p> <p>優良<br/>1A 翁梓楓 2A 盧晨濤 2A 李思欣 4B 李禰禰 4D 陳鈺燕<br/>5A 鍾 澂 5A 林晉樂 5B 余金蕾 6B 潘仟偉</p> <p>良好<br/>1A 游志沅 1B 羅啟康 2A 鍾靖煬 2A 鄭芷莉 5A 陳梓揚<br/>5A 梁俊彥 5A 張詠嫻 5A 盧宇深 5D 曾曉琳 6B 田浣汶<br/>6B 梁柏謙</p> <p>普通話朗誦</p> <p>優良<br/>2B 戴可欣 2C 翁淑媛 3C 楊貝恩 6A 郭婉琪 6A 張翠婷<br/>6B 曹加恩 6B 阮悅晴</p> <p>良好<br/>2B 徐凡斯 3B 陳穎言 3C 馬滢希</p>  |
| 74th Hong Kong Schools Speech Festival | <p>冠軍<br/>4A 邱爾雅</p> <p>亞軍<br/>4A 何依霖</p> <p>季軍<br/>4A 吳沛琪 6A 黃子謙</p> <p>優異<br/>1A 林子晴 1D 潘俊傑 1D 曾樂謙 2B 彭叡晴 2B 戴可欣<br/>2B 吳頌熙 2B 殷承熹 2B 李尚熹 2C 周栢希 2C 邱子軒<br/>3A 劉筱悠 3A Muje Louella Grace<br/>3A 余芊悠 4A 董善兒 4A WONG JACKSON LUO<br/>4A 陳熙喬 4A 邱梓晴 4A 李尚昕<br/>4B 李禰禰 4D 陳鼎智 4C 陳 玥 5A 鍾 澂 5A 馬滢恩<br/>5A 梁俊彥 5A 翁思樂 5B 王翠彤 5B 簡朗焯 6A 陳楚棋<br/>6A 黃卓穎 6A 張翠婷 6A 陳良澤 6A 蘇柏朗<br/>6B HO MAYSON 6B 梁柏謙 6B 潘仟偉 6B 黃雅琳<br/>6C 伍文希 6C 歐芷珈 6C 楊燕婷 6E 陳心怡 6E 高雋悅</p> <p>良好<br/>1A 張泐蕎 1A 黃倩熹 2B 侯思詠 2B 張珀僑 6A 鄭婷予<br/>6B 徐駿曦</p> |
| 第二十屆全港小學民歌組合歌唱大賽                       | <p>優良表現獎</p> <p>第一隊<br/>5A 朱皓澄 鍾 澂 鍾思桁 馮沛瑜 馬滢恩 楊庭月<br/>葉子翠<br/>5B 簡朗焯 施欣彤 王翠彤 周穎茹 楊樂希 曾佳雅</p> <p>第二隊<br/>6A 陳卓盈 鄭婷予 許嘉雯 郭芷程 黃卓穎 張翠婷<br/>6E 馬匡澄</p>   |

|   |   |
|---|---|
| HKYPAF 第十屆香港國際青少年表演藝術節<br>- 香港區初賽   | 長笛(WF)少年 A 組第一名<br>6B 劉 心<br>大提琴(SC)兒童 B 組第三名<br>4A 劉 蔚<br>鋼琴專題組兒童曲集 B 組第一名<br>6E 張曦文 |
| 沙田區傑出兒童義工嘉許狀  | 傑出兒童義工嘉許狀<br>6A 黃逸塬   |
| 香港文藝協會全港十八區普通話朗誦比賽  | 亞軍<br>3C 楊貝恩  |
| Asia Kids Talent Mandarin Speech<br>Contest 2022<br>(Division Primary P3-4) | 1st Runner up<br>3C 楊貝恩   |
| 香港學科比賽 2022-2023 初賽   | 中文科冠軍 英文科 Champion 數學科銀獎<br>1A 張洸蕎<br><br>中文科銀獎 英文科 Gold Award 數學科銀獎<br>3A 張洸瞳        |

| 校內比賽             | 榮獲獎項   |
|------------------|--|
| 班際閱讀大獎(第一期)      | 冠軍<br>3A 3D 4A<br>亞軍<br>3B 5A<br>季軍<br>2A 6A   |
| 班際交齊功課、清潔及秩序比賽   | 第一名<br>1C 2A 3D 4A 5A 6A<br>第二名<br>1B 1D 2B 3B 4C 5B 6E<br>第三名<br>2C 3A 4B 5C 6B   |
| 二月份每日一篇          | 班際積極參與獎<br>初級組<br>2B 冠軍 1B 亞軍 1D 季軍<br>中級組<br>3A 冠軍 4A 亞軍 4B 季軍<br>高級組<br>6B 冠軍 6A 亞軍 6C 季軍  |
| 2022-2023 一人一花比賽 | 冠軍<br>1A 李樂晉 1B 蔡卓成 3C 黃梓晴 4B 梁明軒 6A 張翠婷<br>6D 梁梓軒<br>亞軍<br>1D 姜殷詠 2C 李樂曦 4D 黃慧琳 4D 陳鼎智 5A 馬澄恩<br>6C 楊燕婷<br>季軍<br>1C 古浚延 2A 李思欣 3B 戴嘉男 4A 陳港澤 5C 黃泳翹<br>6B 周泓臻<br>優異<br>1C 黃詠菁 2A 韓沛言 2B 徐凡斯 2B 戴可欣 4A 陳熙喬<br>4A 楊天藍 5A 劉 順 5B 黃駿承 |

# 2022 年度校運會

## 最佳運動員

|        |        |        |
|--------|--------|--------|
| 5A 劉 順 | 6A 陳浙焄 | 4D 陳迪思 |
|--------|--------|--------|

### 前八名成績紀錄表 男子甲組

| 成績    | 第一名              | 第二名    | 第三名    | 第四名    | 第五名    | 第六名    | 第七名    | 第八名    |
|-------|------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 60 米  | 6A 吳峻安           | 6E 黃信樂 | 5B 彭 浩 | 6C 葉羿志 | 6B 周弘臻 | 6D 陸信然 | 6C 曾賢彰 | 6D 呂焯軒 |
| 100 米 | 5A 劉 順<br>6A 彭浩霖 | 6B 徐啟然 | 6D 梁梓軒 | 6C 陳錚翰 | 4C 黃佐璋 | 6D 陳梓浩 |        |        |
| 跳高    | 5A 劉順            | 6C 李嘉卓 | 6D 李俊熙 | 6B 徐啟然 | 5B 黃駿承 | 4D 曾志龍 | 5C 文耀朗 |        |
| 跳遠    | 6B 周弘臻<br>6A 彭浩霖 | 6A 吳峻安 | 6A 陳俊軒 | 5B 林瑋健 | 5B 曾銘澤 | 6C 陳梓恩 | 6D 梁梓軒 |        |
| 擲項    | 6C 葉羿志           | 5B 彭 浩 | 6B 梁柏謙 | 5C 周卓立 | 6A 張凱文 | 5D 何樂麟 | 6B 周敬生 | 6D 袁楚峰 |

### 前八名成績紀錄表 男子乙組

| 成績    | 第一名    | 第二名    | 第三名    | 第四名    | 第五名    | 第六名    | 第七名    | 第八名    |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 60 米  | 3D 楊志傑 | 4A 陳港澤 | 3B 戴嘉男 | 4A 桂譽財 | 3B 黃立賢 | 4A 胡偉祥 | 3C 關鎮宗 | 3B 何承璋 |
| 100 米 | 3C 羅承昊 | 4A 崔俊熙 | 4D 謝宥彬 | 4B 李兆瀚 | 3D 甘祖名 | 3C 翁凱鵬 | 4B 梁明軒 |        |
| 跳遠    | 3C 羅承昊 | 4D 張恩博 | 3D 呂景越 | 4D 謝宥彬 | 4A 胡偉祥 | 4A 陳港澤 | 3A 王安照 | 3D 楊志傑 |
| 擲項    | 3C 謝家滔 | 4D 梁肇峻 | 3C 翁凱鵬 | 4A 崔俊熙 | 4B 李兆瀚 | 4A 劉梓燦 | 3B 吳梓濠 | 3D 甘祖名 |

### 前八名成績紀錄表 女子甲組

| 成績    | 第一名    | 第二名    | 第三名    | 第四名    | 第五名    | 第六名    | 第七名    | 第八名    |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 60 米  | 6A 陳浙焄 | 6B 林詠詩 | 5D 徐心妤 | 5A 高 意 | 6B 魏嘉泳 | 5D 曾曉琳 | 6A 陳安琪 | 6B 阮悅晴 |
| 100 米 | 6C 石淑韻 | 6A 陳惠榆 | 6A 鄭婷予 | 6D 沈蔚霖 | 6B 潘仟偉 | 5D 何海暢 | 6A 張翠婷 |        |
| 跳高    | 6A 陳浙焄 | 6D 沈蔚琳 | 5D 黃梓喬 | 5C 徐焯瑜 |        |        |        |        |
| 跳遠    | 5B 余金蕾 | 5A 楊庭月 | 6A 張翠婷 | 4C 何芷晴 | 5D 徐心妤 | 6B 田浣汶 | 5A 鍾 激 | 4A 曾錦珊 |
| 擲項    | 6A 梁浩晴 | 6D 陳祉恩 | 6D 譚梓雯 | 6B 魏嘉泳 | 5D 何海暢 | 5B 魯斯琪 | 5A 徐婉晴 | 6E 李思澄 |

### 前八名成績紀錄表 女子乙組

| 成績    | 第一名    | 第二名    | 第三名    | 第四名    | 第五名    | 第六名    | 第七名    | 第八名    |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 60 米  | 4D 陳迪思 | 3A 廖安琪 | 3C 余雅煒 | 4A 董善兒 | 3B 高善蕊 | 4B 劉穎沂 | 4A 劉 蔚 | 3C 馮泳兒 |
| 100 米 | 3A 唐子琳 | 3C 姚思羽 | 4D 黃慧琳 | 3C 楊貝恩 | 3A 曾卓妍 | 4B 韋秀樺 | 4B 陳雪欣 | 4D 陳鈺燕 |
| 跳遠    | 4D 陳迪思 | 3A 唐子琳 | 3C 楊貝恩 | 4D 蘇倩央 | 4A 利曉晴 | 3D 陳梓穎 | 3C 余雅煒 | 4B 李禰禰 |
| 擲項    | 4B 劉穎沂 | 4D 范恩希 | 4B 陳雪欣 | 4D 黃慧琳 | 4D 陳佳琦 | 3C 雷鈺珊 | 3A 陳芊敏 | 3B 陳穎言 |

校友邀請賽成績紀錄表

| 成績 | 第一名   | 第二名   | 第三名   | 第四名   | 第五名   | 第六名   | 第七名   |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|    | 石錦程校友 | 張啟澁老師 | 李嘉熙校友 | 方智弘校友 | 石嘉倫老師 | 徐日希校友 | 陳鎮城校友 |

親子接力賽紀錄表

| 成績 | 第一名   | 第二名   | 第三名   | 第四名   | 第五名   | 第六名   | 第七名   |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 男初 | 3A王安照 | 3B戴嘉男 | 2A鍾深  | 3C雷家騏 | 1B駱貝妍 | 3C馮泳兒 |       |
| 女初 | 3C姚思羽 | 3C楊貝恩 | 2A鍾沛琪 | 2B徐凡斯 | 3D李銘熙 | 3D楊志傑 | 2B戴可欣 |
| 男高 | 6D陸信然 | 6C陳梓恩 | 5A鍾澂  | 6B魏嘉泳 | 6C王希哲 | 6A吳峻安 | 5B楊樂希 |
| 女高 | 5B黃駿承 | 6B梁柏謙 | 6D陳梓浩 | 6E溫懿旻 | 6A馬浚熙 | 5D梁禧晴 |       |

班際 4X100 米混合接力賽成績紀錄表

| 成績  | 第一名 | 第二名 | 第三名 | 第四名 | 第五名 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 六年級 | 6A  | 6D  | 6B  | 6E  | 6C  |
| 五年級 | 5B  | 5A  | 5C  | 5D  |     |
| 四年級 | 4D  | 4A  | 4C  | 4B  |     |
| 三年級 | 3C  | 3A  | 3B  | 3D  |     |